

摘要

本研究目的在探討「職涯自我效能」、「多變職涯態度」、「優壓力」對斜槓族「職涯滿足」之影響，並探討「多變職涯態度」在「職涯自我效能」與「職涯滿足」之間是否具有中介效果；「優壓力」在「職涯自我效能」與「職涯滿足」之間是否具有中介效果。本研究以全國斜槓族為研究對象，採立意抽樣方式取樣進行施測。共發放 300 份問卷，回收 257 份問卷，並刪除無效問卷 32 份後，有效問卷為 225 份，有效問卷回收率為 75%。

採用 SPSS24.0 統計軟體進行資料分析及假設檢定。研究結果發現：職涯自我效能對職涯滿足有正向顯著影響，職涯自我效能對多變職涯態度有正向顯著影響，多變職涯態度對職涯滿足有正向顯著影響，多變職涯態度在職涯自我效能與職涯滿足有中介效果，職涯自我效能對優壓力有正向顯著影響，優壓力對職涯滿足有正向顯著影響，優壓力在職涯自我效能與職涯滿足之間有中介效果。

本研究針對以上結果加以討論，並根據變項間的相關分析及多元迴歸分析，提供學術及實務上的建議以供學校教育與企業對於員工職涯發展之輔導及未來研究的參考依據。

關鍵字：斜槓族、職涯自我效能、多變職涯態度、優壓力、職涯滿足