

摘要

因科技日新月異，智慧型手機的功能包羅萬象，隨處可見人們不停的使用手機，例如：等待公車、捷運、用餐、走路、騎車、上課及出遊等，無時無刻不在使用，已經到了如火如荼的程度，嚴重影響日常生活作息及安危。因此智慧型手機成癮的因素是一個值得探討的課題。

手機成癮因素和程度因人而異。有些是用來維繫朋友家人間的情感、有些是用來汲取新知、或以娛樂為目的，以上的行為動機都是正向的，但若在不對的時機使用或是過度使用，則會適得其反，甚至造成嚴重的後果。綜觀人們對於手機的成癮是非常主觀的，因此本研究經由文獻探討歸納，及初訪五十位大專院校學生，調查其成癮因素，設立本研究之假設，驗證人際關係、人格特質、使用動機以及自我效能四個變數是否會影響智慧型手機之成癮。

本研究擬以高雄地區大專院校學生為研究對象，透過問卷調查方式，調查上述四自變數是否顯著影響手機成癮。最後將蒐集到的初級資料，以 SPSS 軟體進行統計分析，並將研究結果與建議提供給全國各大專院校師生參考，俾能因應大學生手機沉迷的現象，以預先進行防範及輔導措施。結果如下：

1. 人格特質對智慧型手機成癮有部分顯著影響
2. 人際關係對智慧型手機成癮有部分顯著影響
3. 使用動機對智慧型手機成癮有部分顯著影響
4. 自我效能對智慧型手機成癮有部分顯著影響